

## PROFILASSI AMBIENTALE PER I BAMBINI CON ALLERGIE A CANE E/O GATTO

Il gatto e il cane provocano allergia attraverso particolari proteine (allergeni) secrete dalle ghiandole sebacee e presenti soprattutto sul pelo e sulla cute dell'animale, ma anche nella saliva e nelle urine.

Gli allergeni del gatto e del cane restano in sospensione nell'aria per tempi molto lunghi, per accumularsi successivamente su fibre e tessuti (tappeti, tende, divani e poltrone, materassi, cuscini, vestiti).

Le concentrazioni maggiori di allergeni si trovano nelle case in cui vivono gatti e cani e possono rimanere elevate anche per 6-7 mesi dopo che l'animale è stato allontanato.

Ma gli allergeni si possono trovare anche in ambienti che non hanno mai ospitato questi animali (scuole, uffici), perché aderiscono alle fibre degli indumenti e vengono così veicolati ovunque.

**Le allergie al gatto e al cane sono aumentate significativamente negli ultimi anni e spesso interessano persone già allergiche all'acaro. La sensibilizzazione all'acaro, infatti, favorisce la comparsa di altre allergie**

L'incremento di queste allergie è dovuto all'abitudine di tenere il gatto e il cane tra le mura domestiche ed al fatto che le case moderne sono poco ventilate.

**LA PERSONA ALLERGICA NON DOVREBBE TENERE IL GATTO O IL CANE IN CASA.** Chi possiede già un animale dovrebbe tenerlo fuori casa (in giardino, in garage).

**Se l'animale vive in casa,** è possibile ridurre la concentrazione di allergeni nell'ambiente domestico osservando i seguenti suggerimenti:

- **Vietare al gatto/cane di entrare nella camera da letto.** Materassi, cuscini, piumoni e coperte dovrebbero essere rivestiti con **fodere impermeabili e traspiranti** che impediscano la fuoriuscita degli allergeni lì accumulati.
- **Tappeti e moquette** dovrebbero essere rimossi, perché costituiscono un'importante riserva di allergeni. Se ciò non fosse possibile, dovrebbero essere puliti ogni giorno con un **aspirapolvere dotato di filtro HEPA**, in grado di trattenere oltre il 99% degli allergeni aspirati. Non utilizzare aspirapolvere privi di tale filtro, poiché rimettono in circolazione nell'aria gli allergeni che prima erano depositati.
- Eseguire le **pulizie domestiche** con un panno umido (valido anche il panno elettrostatico usa e getta) oppure con un **aspirapolvere dotato di filtro HEPA**, per evitare la dispersione in aria degli allergeni
- Il depuratore d'aria rappresenta un valido aiuto, perché riduce significativamente la quantità di allergeni diffusi nell'aria (gli allergeni del gatto/cane restano in sospensione nell'aria per tempi molto lunghi). Studi scientifici dimostrano che **i depuratori d'aria con filtro HEPA** sono in grado di bloccare oltre il 99% degli allergeni del gatto/cane e ne raccomandano l'utilizzo nella camera da letto del paziente allergico e nel soggiorno.
- La persona allergica dovrebbe evitare i contatti con il gatto/cane e lavarsi comunque le mani dopo ogni contatto. Si consiglia di lavare con frequenza anche gli indumenti, perché trattengono gli allergeni.
- Il gatto/cane dovrebbe essere lavato almeno 2 volte al mese. Un'alternativa più pratica (ma meno efficace) consiste nel pulirlo spesso con un panno umido.